

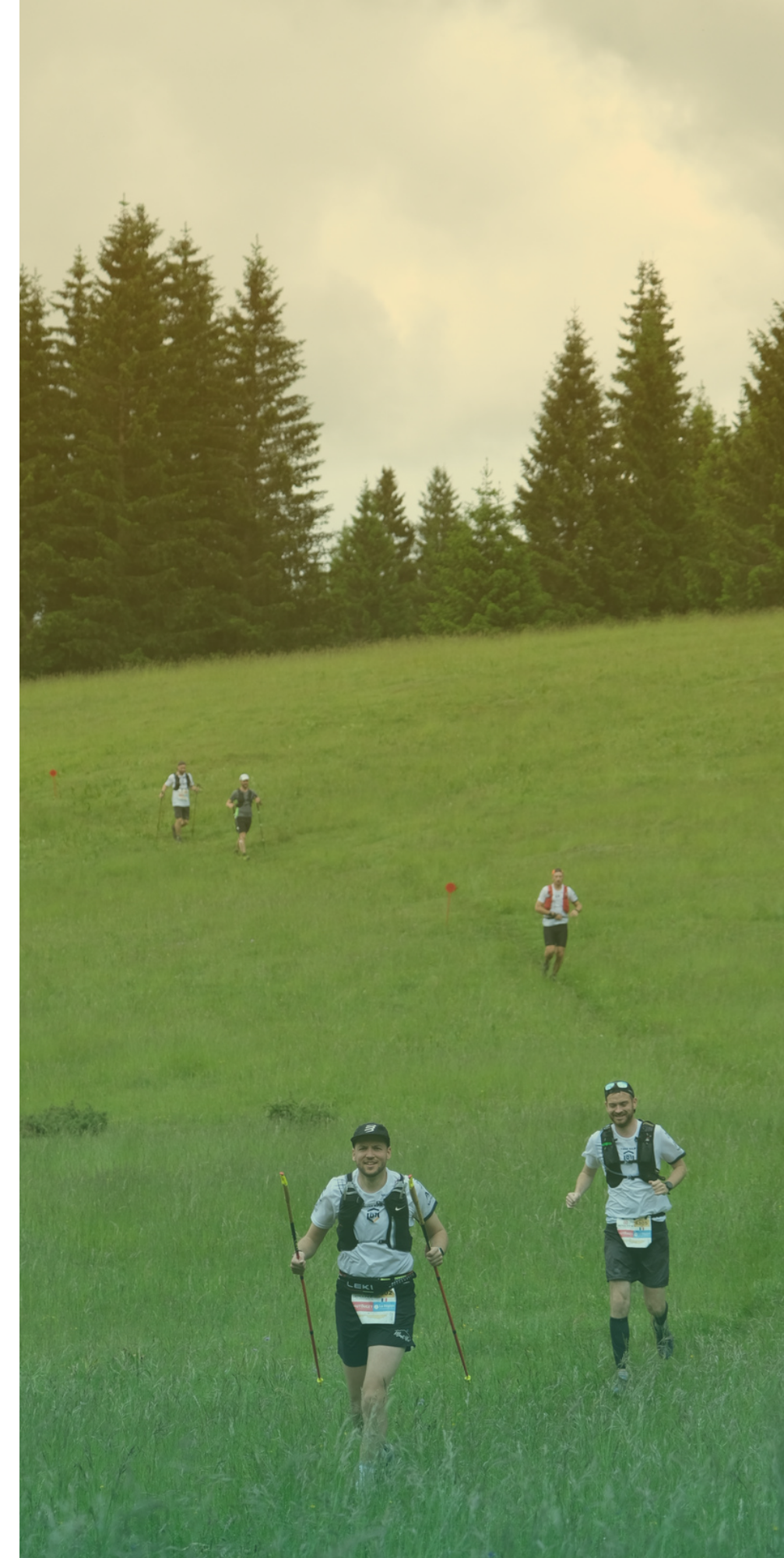


LES BARRIÈRES HORAIRES

ULTRA 170

Passage	description	Cumulé				Intermédiaire			Horaire 1er relais	Horaire 1er solo	Barrières Horaires
		Altitude	Distance	D+	D-	Distance	D+	D-			
Oyonnax	Départ	530	0	0	0	0	0	0	18:00	18:00	18:00
Apremont	Point d'eau	897	8.1	504	137	8.1	504	137	18:50	18:55	19:30
Charix	Ravitaillement	782	13.8	736	483	5.6	232	346	19:25	19:30	20:30
Grange Henry	Point d'eau	746	24.6	1133	917	10.8	397	434	20:20	20:25	22:30
Nantua	Ravitaillement	475	32.1	1436	1492	7.4	303	575	21:10	21:15	00:30
Les Neyrolles	Point d'eau	566	43.7	2041	2006	11.5	605	514	22:15	22:25	03:20
Le Poizat	Ravitaillement	848	53.6	2723	2407	9.9	682	401	23:20	23:35	06:00
St Germain de Joux	Point d'eau	503	66.1	3192	3219	12.4	469	812	00:25	00:45	09:00
Montanges	Base de Vie	604	75.8	3841	3768	9.7	649	549	01:30	01:55	11:00
La Charnaz	Point d'eau	1235	85.3	4728	4023	9.4	887	255	02:40	03:15	15:00
Chézery Forens	Ravitaillement	580	100.8	5244	5192	15.5	516	1169	04:45	05:30	18:30
Le Niaizet	Point d'Eau	885	116	6329	5976	15.1	1085	784	06:55	08:00	23:45
Montoisey	Point d'eau	1654	122.8	7140	6016	6.8	811	40	07:55	09:10	02:15
Lélex	Base de vie	894	127.8	7140	6775	4.9	0	759	08:30	10:00	03:30
La Borne au Lion	Point d'eau	1289	138.3	7720	6960	10.4	580	185	09:35	11:15	07:30
Giron	Ravitaillement	1008	150.3	7903	7423	12	183	463	10:30	12:20	10:00
Belleydoux	Point d'eau	873	160.5	8452	8109	10.2	549	686	11:35	13:35	13:00
Oyonnax	Arrivée	530	174.1	8887	8885	13.5	435	776	12:45	15:30	16:00

Le Tiger Balm Ultra 01, 170 km ferme toutes les courses, c'est pourquoi certaines barrières sont aussi larges.



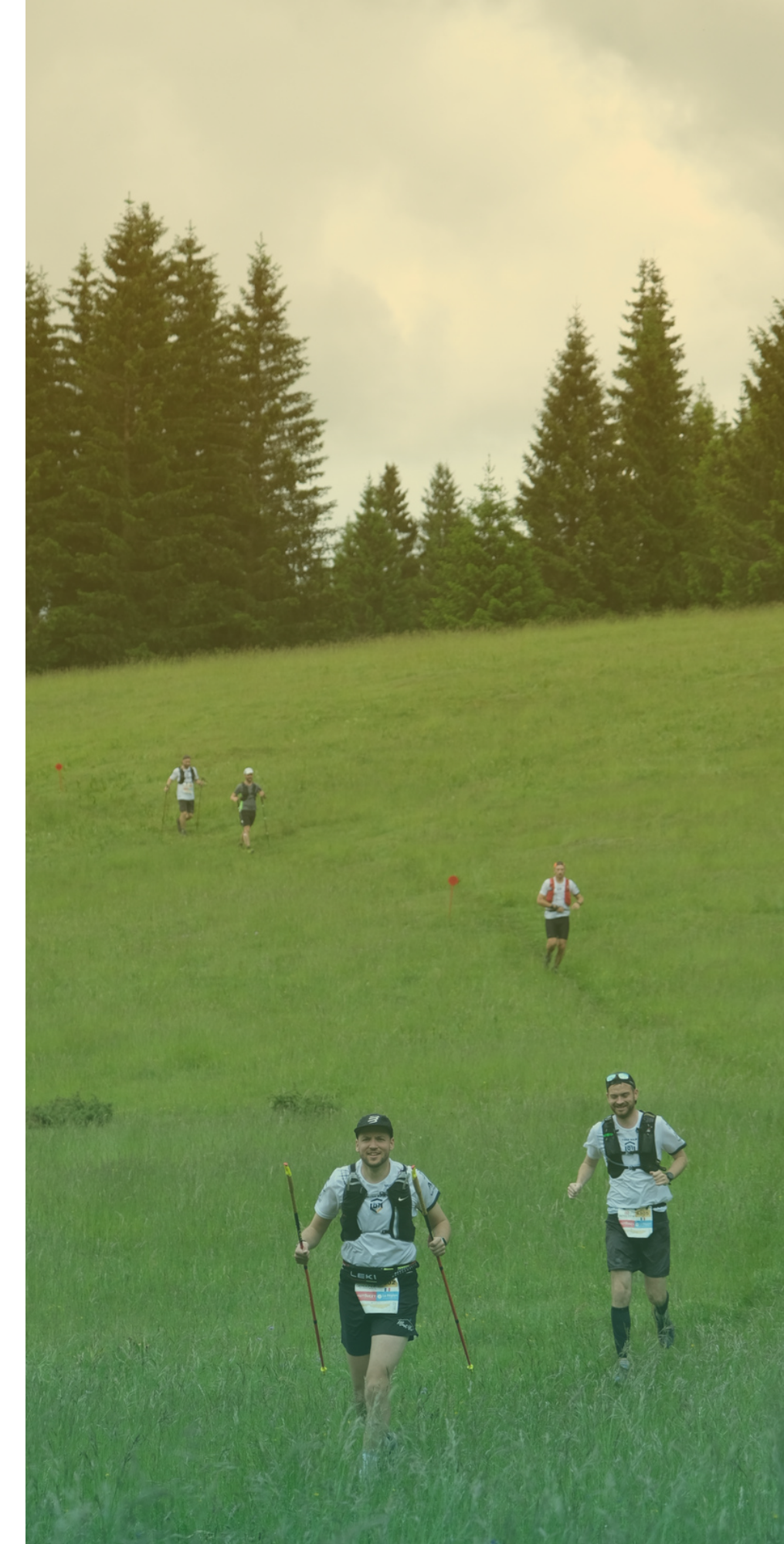


LES BARRIÈRES HORAIRES

ULTRA 100

Passage	description	Cumulé				Intermédiaire			Horaire 1er	Barrières Horaires
		Altitude	Distance	D+	D-	Distance	D+	D-		
VALSERHONE	Départ	361	0	0	0	0	0	0	05:00	05:00
LA CHARNAZ	Point d'eau	1235	14.4	1002	128	14.4	1002	128	06:30	10:00
CHÉZERY FORENS	Ravitaillement	586	29.8	1519	1294	15.3	517	1166	08:00	18:30
LE NIAIZET	Point d'eau	886	45.3	2618	2093	15.5	1099	799	10:20	23:45
MONTOISEY	Point d'eau	1654	52.1	3426	2133	6.7	808	40	11:15	02:15
LÉLEX	Base de Vie	869	57.4	3426	2918	5.3	0	785	11:45	03:30
BORNE AU LION	Point d'eau	1289	67.5	4006	3077	10	580	159	13:00	07:30
GIRON	Ravitaillement	1008	79.5	4189	3540	12	183	463	14:00	10:00
BELLEYDOUX	Point d'eau	872	89.7	4735	4226	10.2	546	686	15:10	13:00
OYONNAX	Arrivée	530	103.3	5173	5004	13.5	438	778	16:30	16:00

Le Tiger Balm Ultra 01, 170 km ferme toutes les courses, c'est pourquoi certaines barrières sont aussi larges.





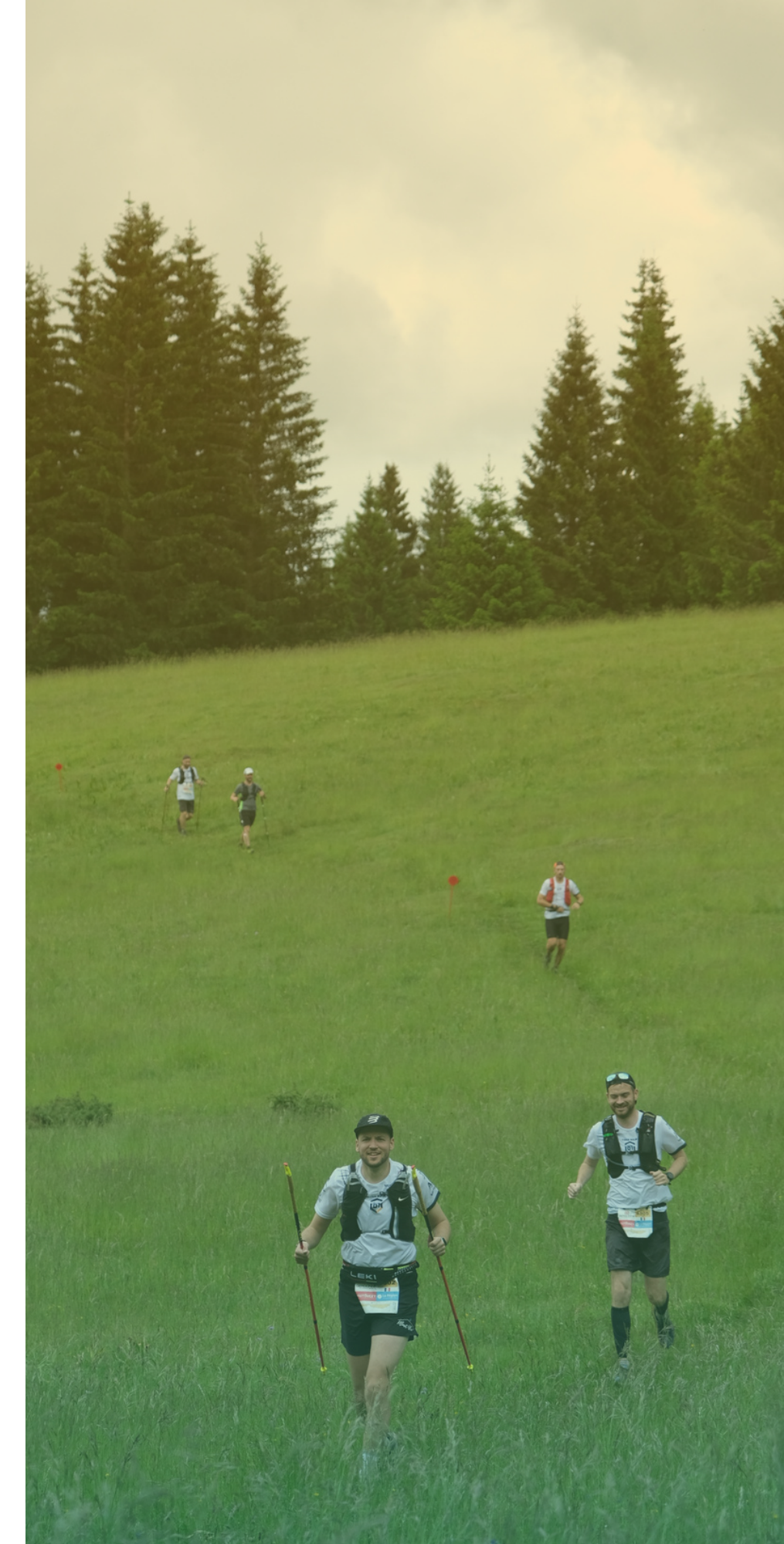
LES BARRIÈRES HORAIRES

65KM



Passage	Description	Alt.	Cumul			Intermédiaire			Horaire 1 coureur	Barrières Horaires
			Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-		
Thoiry	Départ	462	0	0	0	0	0	0	7H00	7H00
Montoisey	Point d'eau	1656	12.6	1430	235	12.6	1430	235	08:35	12:00
Lélex	Base de vie	869	17.9	1430	1023	5.3	0	788	09:00	03:30
La Borne au Lion	Point d'eau	1286	28	2004	1179	10	574	156	10:10	07:30
Giron	Ravitaillement	1006	40.1	2183	1639	12	179	460	11:15	10:00
Belleydoux	Point d'eau	873	50.2	2720	2309	10.1	537	670	12:30	13:00
Oyonnax	Arrivée	530	63.8	3161	3093	13.5	441	784	13:45	16:00

Le Tiger Balm Ultra 01, 170 km ferme toutes les courses, c'est pourquoi certaines barrières sont aussi larges.



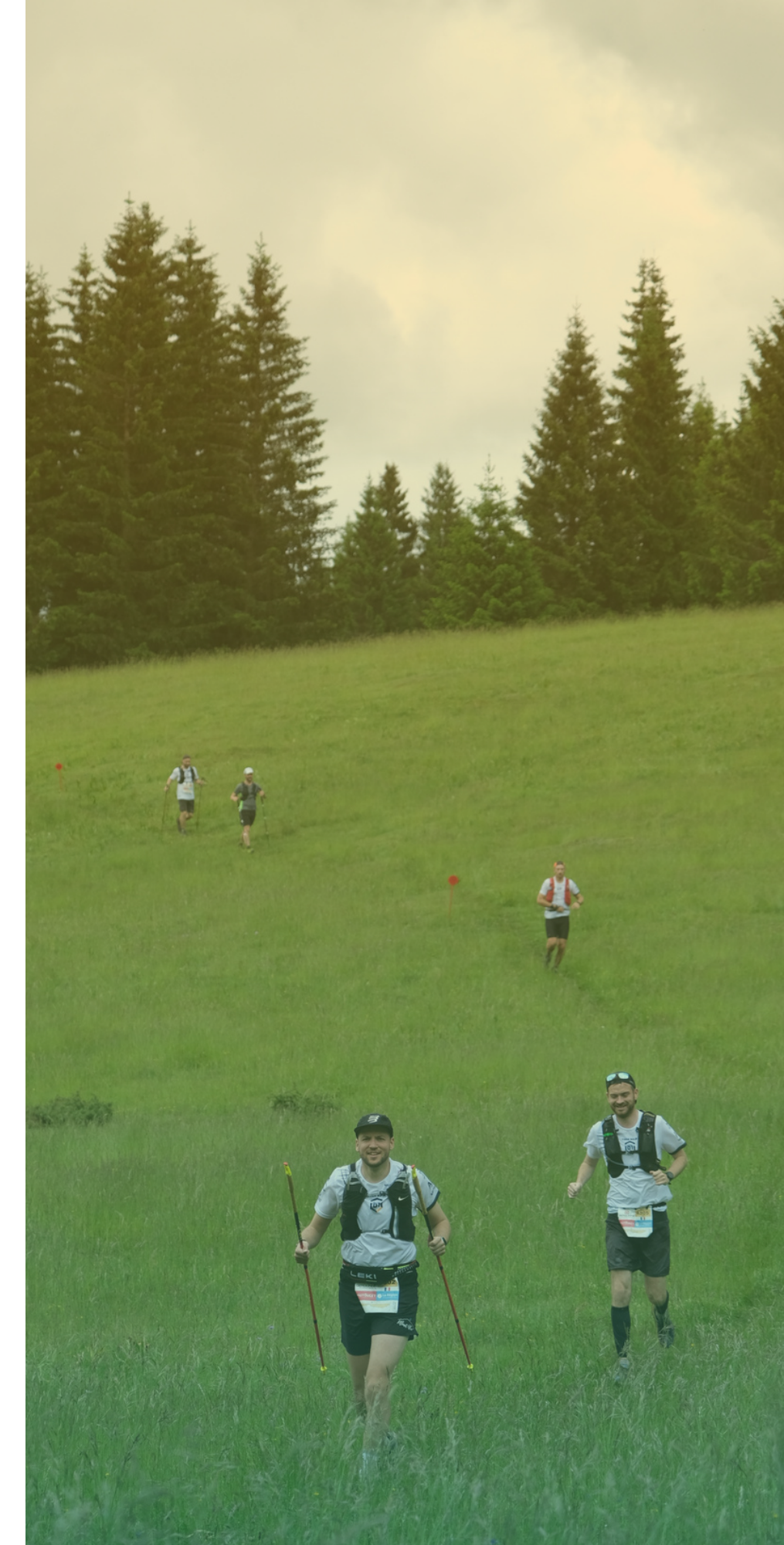


LES BARRIÈRES HORAIRES

ULTRA 45

Passage	Description	Alt.	Cumul			Intermédiaire			Horaire 1 coureur	Barrières Horaires
			Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-		
Lélex	Départ	865	0	0	0	0	0	0	09:00	03:30
Borne au lion	Point d'eau	1289	9.9	576	152	9.9	576	152	10:00	07:30
Giron	Ravitaillement	1008	21.9	760	615	12	184	463	10:45	10:00
Belleydoux	Point d'eau	877	32.1	1301	1289	10.2	541	674	11:40	13:00
Oyonnax	Arrivée	530	45.6	1732	2067	13.4	431	778	12:45	16:00

Le Tiger Balm Ultra 01, 170 km ferme toutes les courses, c'est pourquoi certaines barrières sont aussi larges.





LES BARRIÈRES HORAIRES

ULTRA 25

Passage	Description	Alt.	Cumul			Intermédiaire			Horaire 1 coureur	Barrières Horaires
			Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-		
Oyonnax	Départ	530	0	0	0	0	0	0	09:00	09:00
Lac Genin	Ravitaillement	842	14.8	686	374	14.8	686	374	10:10	13:00
Oyonnax	Arrivée	530	26.5	909	908	11.6	223	534	11:00	16:00

Le Tiger Balm Ultra 01, 170 km ferme toutes les courses, c'est pourquoi certaines barrières sont aussi larges.

