

Passage	Cumul		Km section	1er coureur		Dernier passage			
	Dist.	D+		Horaire	Tps section	Barrière horaire	Tps section	Vitesse moyenne cumulée	Vitesse moyenne section
Départ OYONNAX				18H00					
Apremont	8.3	538	8.3	18H45	45mn	19H30	1H30	5,53 km/h	5,53 km/h
Nantua	21	771	12.7	19H50	1H05	22H00	2H30	5.25 km/h	5,08 km/h
La tuilière	27.4	1301	6.4	21H00	1H10	00H30	2H30	4.22 km/h	2,56 km/h
Brénod	36.4	1748	9	22H00	1H00	2H00 sam	1H30	4,55 km/h	6,00 km/h
Belleroche	48	2188	11.6	23H00	1H00	5H00 sam	3H00	4,36 km/h	3,87 km/h
Le Replat	57.9	2379	9.9	00H00	1H00	7H00 sam	2H00	4,45 km/h	4,95 km/h
La conay	67.5	3056	9.6	1H15 sam	1H15	10H00 sam	3H00	4,22 km/h	3,20 km/h
Valsershône	77.1	3131	9.6	2H00 sam	45mn	12H00 sam	2H00	4,28 km/h	4,80 km/h
TK du Verney	89.1	4103	12	3H30 sam	1H30	15H00 sam	3H00	4,24 km/h	4,00 km/h
Chézery	103.2	4558	14.1	4H50 sam	1H20	18H00 sam	3H00	4,30 km/h	4,70 km/h
Les platières	114.4	5078	11.2	5H50 sam	1H00	20H30 sam	2H30	4,32 km/h	4,48 km/h
Montoisey	120.3	5916	5.9	6H30 sam	40mn	23H30 sam	3H00	4,08 km/h	2,36 km/h
Lélex	125	5916	4.7	7H00 sam	30mn	1H00 dim	1H30	4,03 km/h	3,13 km/h
Borne au lion	135	6446	10	8H00 sam	1H00	6H00 dim	5H00	3,75 km/h	2,00 km/h
Giron	147	6723	12	9H00 sam	1H00	10h00 dim	4H00	3,67 km/h	3,00 km/h
Belleydoux	157.3	7259	10.3	10H00 sam	1H00	13H00 dim	3H00	3.66 km/h	3,43 km/h
Arrivée OYONNAX	170.2	7500	12.9	11H20 sam	1H20	16H00 dim	3H00	3,70 km/h	4,30 km/h

Légende :

- Barrière horaire
- Contrôle chrono

