



Barrières horaires et temps de passage 165km

Passage	Cumul			Intermédiaire			1er passage relais			1er passage solo			Dernier passage - 44h			
	Alt.	Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-	Heure de passage	Tps section	vitesse	Heure de passage	Tps section	vitesse	Heure de passage	Tps section	vitesse
Départ	530							18:00:00			18:00:00			18:00:00		
Apremont	993	7,5	543	80	7,5	543	80	18:40:00	00:40:00	12,16	18:45:00	00:45:00	10,25	19:30:00	01:30:00	5,63
Les Rêles	887	16,1	760	403	8,5	217	323	19:18:00	00:38:00	13,42	19:28:00	00:43:00	11,86	20:55:00	01:25:00	6,00
CP1 NANTUA	475	21	799	854	4,9	39	451	19:45:00	00:27:00	10,90	19:58:00	00:30:00	9,93	22:00:00	01:05:00	4,52
St martin du fresne	523	29	1166	1181	8	367	327	20:28:00	00:43:00	11,16	20:58:00	01:00:00	8,00	23:35:00	01:35:00	5,05
Etables	705	38,7	1508	1341	9,7	342	160	21:21:00	00:53:00	10,98	21:58:00	01:00:00	9,70	01:35:00	02:00:00	4,85
CP2 CERDON	334	46,5	1594	1792	7,8	86	451	22:00:00	00:39:00	12,00	22:43:00	00:45:00	10,40	03:00:00	01:25:00	5,51
lantenay	736	55,6	2298	2094	9,2	704	302	23:00:00	01:00:00	9,20	00:03:00	01:20:00	6,90	06:30:00	03:30:00	2,63
CP3 BRENOD	849	65	2614	2297	9,4	316	203	23:53:00	00:53:00	10,64	01:03:00	01:00:00	9,40	08:30:00	02:00:00	4,70
Col de belle roche	1050	75,8	3079	2561	10,8	465	264	00:53:00	01:00:00	10,80	02:33:00	01:30:00	7,20	12:00:00	03:30:00	3,09
CP 4 LALLEYRIAT	842	85,1	3226	2916	9,3	147	355	01:42:00	00:49:00	11,39	03:28:00	00:55:00	10,15	13:00:00	01:53:00	4,94
la lavanche	1038	91,6	3728	3222	6,5	502	306	02:22:00	00:40:00	9,75	04:18:00	00:50:00	7,80	15:00:00	02:00:00	3,25
les rochettes	852	97,9	3920	3600	6,3	192	378	02:54:00	00:32:00	11,81	04:58:00	00:40:00	9,45	16:25:00	01:25:00	4,45
CP 5 VALSERHONE	549	102,5	3978	3961	4,6	58	361	03:16:00	00:22:00	12,55	05:28:00	00:30:00	9,20	17:00:00	00:53:00	5,21
confort	557	109,5	4177	4152	7	199	191	03:52:00	00:36:00	11,67	06:28:00	01:00:00	7,00	19:24:00	02:24:00	2,92
cret de la goutte	1601	116,3	5242	4173	6,8	1065	21	04:47:00	00:55:00	7,42	07:58:00	01:30:00	4,53	21:54:00	02:30:00	2,72
CP 6 MENTHIERE	1100	120,8	5273	4705	4,5	31	532	05:09:00	00:22:00	12,27	08:25:00	00:27:00	10,00		01:03:00	4,29
chezery	589	127,2	5320	5263	6,4	47	558	05:39:00	00:30:00	12,80	09:25:00	01:00:00	6,40	02:00:00	02:00:00	3,20
Borne au lion	1266	133,5	6010	5276	6,3	690	13	06:24:00	00:45:00	8,40	10:35:00	01:10:00	5,40	05:06:00	03:06:00	2,03
la caserne	1159	139,5	6116	5479	6	106	203	06:54:00	00:30:00	12,00	11:15:00	00:40:00	9,00	06:28:00	01:22:00	4,39
CP 7 CIRON	1000	146,2	6230	5763	6,7	114	284	07:27:00	00:33:00	12,18	12:00:00	00:45:00	8,93	08:30:00	01:32:00	4,37
le champ ballot	789	150,4	6439	6182	4,2	219	419	07:49:00	00:22:00	11,45	12:50:00	00:50:00	5,04	10:50:00	02:20:00	1,80
lac genin	855	156,2	6671	6348	5,8	222	166	08:20:00	00:31:00	11,23	13:35:00	00:45:00	7,73	12:30:00	01:40:00	3,48
la bretouze	680	160,1	6854	6704	3,9	183	356	08:40:00	00:20:00	11,70	14:00:00	00:25:00	9,36	13:30:00	01:00:00	3,90
Arrivée	530	165	6854	6854	4,9		150	09:00:00	00:20:00	14,70	14:30:00	00:30:00	9,80	15:00:00	01:00:00	4,90
									15:00:00			20:30:00			45H00	

