

RELAIS ULTRA01											
vignettes				Alt.	Distance totale	Distance du relais .	DENIV +	DENIV -	Caractéristiques	Difficulté physique de 1 à 3	Difficulté technique de 1 à 3
1	Départ Oyonnax Stade Charles Mathon, Vendredi 22 Juin , 18H00			536	0	0					
2	CP 1 Nantua	Passage de relais et ravitaillement	Relais 1	479	22.9	22.9	756	809	Après 2km de route pour sortir d'Oyonnax, le sentier grimpe rapidement en forêt et devient très raide sur de courts passages, après avoir atteint 1000 mètres d'altitude vers le km 10 suit un passage routier plat et descente , puis 6 km d'enchaînements de courtes montées sur sentiers entre prairies et forêts. Vers le km 20 après un passage en sentier de crêtes très technique, le chemin plonge vers le lac par une descente rapide mais facile techniquement. Arrivée sur l'esplanade.	3	2
3	CP 3 Corcelles	Passage de relais et ravitaillement	Relais 2	842	46.5	23.6	910	528	Longue montée par une large piste forestière et quelques courts passages plus raides après une courte descente technique, large piste roulante jusqu'au km 35, le point le plus haute ,puis 10 km de sentiers courants entre prairies et forêts .	2	1
4	CP 3 Hauteville H3S	Passage de relais et ravitaillement	Relais 3	773	70.2	23.7	579	657	Parcours très roulant entre prairies et forêts , après les lunsels, brève montée dans la forêt , courte descente vers l'étang des Lézines, puis arrivée à Hauteville par la plaine.	2	1
5	CP 4 Les Plans d'Hotonnes	Passage de relais et ravitaillement, base de vie	Relais 4	1043	92.2	21.1	1018	751	Après la courte traversée de la ville , forte montée par les pistes de ski alpin, puis rapide plongée vers La Praille, puis une large piste en forêt avec de courtes clairières pour rejoindre le court passage routier du Col de Couvliat ; puis plongée vers le Petit Abergement et le Grand Abergement, longue montée vers le sommet des pistes Des Plans d'Hotonnes courte descente vers la station.	2	1
6	Cuvéry	Passage de relais et ravitaillement	Relais 5 pour les juniors et corporate	856	107.4	15.2	422	289		2	1
7	CP 5 Nantua	Passage de relais et ravitaillement	Relais 5 et 6 pour les juniors	484	130.5	23.1	462	1156	Après un tour de la station, montée facile sur un large chemin vers le Crêt du Nul, quelques courts passages raides, suit un large chemin roulant en forêt, puis descente vers Cuvéry par un sentier traversant les Alpes, puis large chemin courant entre combes et forêts, forte descente vers Le Poizat puis longue descente vers Nantua, tour du Lac par la voie verte.	1	1
8	Charix	Passage de relais et ravitaillement	Relais 7 pour les juniors et corporate	786	153.3	22.8	835	477		1	1
9	Arrivée Oyonnax Stade Charles Mathon, Samedi 23 Juin, 6H30 pour les Relais et 14H00 pour les solos	Passage de relais et ravitaillement	R6 et relais 8 pour les juniors	536	164.6	11.3	140	455	Début du relais le long du Lac, puis forte montée vers la barre des Fâcles , suit un sentier de crête assez technique, puis alternance de prés, bois sur une large piste, forte et longue descente facile vers Charix avec un court passage routier, suit une piste facile avant la courte descente vers le Lac Génin, tour du lac par un étroit sentier technique, quelques courtes remontées et longue descente facile le long de la rivière Sarsouille et entrée dans Oyonnax, court passage routier de 2 km avant l'arrivée au stade	1	1