

Passage	Alt.	Cumul			Intermédiaire		
		Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-
Départ	531	0	0	0	0	0	0
Belvédère du Haut Crêt	934	5.1	416	19	5.1	416	19
Apremont	989	7.9	552	100	2.8	136	81
Apremont Traversée	957	8.6	561	140	0.7	9	40
les cris 500 m sur D74	928	10.6	590	194	2	29	54
la tour Traversée D74	863	15.8	636	330	5.2	46	136
Les Fècles	861	17.9	729	401	2.1	93	71
Bellerive Traversée	475	21.8	754	803	3.9	25	402
CP 1 Nantua	476	22.9	756	809	1.1	2	6
Passage à niveaux	474	24	758	810	1.1	2	1
Les Monts D'Ain	1124	29.9	1405	810	5.9	647	0
Les Etangs Marron	889	38	1469	1108	8.1	64	298
Les Etangs Marron Traversée	894	38.8	1479	1113	0.8	10	5
Pisseloup	933	45.6	1666	1283	6.8	187	170
CP 2 Corcelles	854	46.5	1666	1337	0.9	0	54
Fontaine de Givrais	829	51.6	1735	1426	5.1	69	89
Puiset Traversée	836	53.8	1751	1434	2.2	16	8
Cascade de la Charabotte	719	60	1968	1775	6.2	217	341
Nantuy Traversée	740	61.4	1994	1783	1.4	26	8
CP3 Hauteville	775	70.2	2245	1994	8.8	251	211
Salles des Fêtes Traversée	821	71.8	2272	1994	1.6	27	0
La Praille (sommet)	1194	75.1	2681	2011	3.3	409	17
La Praille (site nordique)	1083	76.5	2681	2128	1.4	0	117
Traversée Route de Cuvillat	964	83.5	2855	2432	7	174	304
Petit Abergement Traversée D31	757	84.8	2857	2618	1.3	2	186
Grd Abergement	759	85.8	2859	2625	1	2	7
Croix La Ponaïsse	1107	90.5	3259	2677	4.7	400	52
CP 4 Les Plans	1041	92.2	3263	2745	1.7	4	68
Crêt du Nû	1337	99.5	3594	2781	7.3	331	36
Col de Cuvéry	1175	107.4	3685	3034	7.9	91	253
Le Poizat	899	115.1	3841	3463	7.7	156	429
Route de Lalleyriat Traversée	886	116.1	3841	3482	1	0	19
Aire du Poizat Traversée	858	117.1	3859	3524	1	18	42
Col de Colliard	982	121.8	4063	3605	4.7	204	81
Passage à niveaux	470	130	4140	4189	8.2	77	584
CP 5 Nantua	476	130.5	4147	4190	0.5	7	1
Port	476	133.3	4158	4200	2.8	11	10
passage à niveaux	476	134.2	4160	4200	0.9	2	0
Bellerive Traversée	475	136.9	4166	4204	2.7	6	4
La Colonne	896	139.8	4621	4255	2.9	455	51
La Tour Traversée	863	142.8	4669	4345	3	48	90
Roche Rousse	887	145.1	4763	4400	2.3	94	55
Charix	779	148.4	4800	4545	3.3	37	145
Route du Lac Traversée	817	152	4903	4607	3.6	103	62
Lac Genin	840	153.3	4982	4667	1.3	79	60
Roche Taillée Traversée	873	156.1	5011	4674	2.8	29	7
Les Clés Traversée	964	157.1	5098	4674	1	87	0
Maison Forestière	653	160.5	5110	4995	3.4	12	321
Arrivée	531	164.6	5122	5108	4.1	12	113

D+