

Passage	Alt.	Cumul			Intermédiaire			Heure de passage du RELAIS le plus rapide 12h30			Heure de passage du SOLO le plus rapide 20 h00			Heure de passage du SOLO le plus lent Barrière horaire 44h00						
		Dist.	D+	D-	Dist.	D+	D-		Heure de passage	Tps section	vitesse section		Heure de passage	Tps section	vitesse section		Heure de passage	Tps section	vitesse section	
Départ OYONNAX	531	0	0	0	0	0	0	VEN	18:00:00	-	-	VEN	18:00:00			VEN	18:00:00			
Belvédère du Haut Crêt	934	5.1	416	19	5.1	416	19	VEN	18:25:00	00:25:00	12.24	VEN	18:30:00	00:30:00	10.20	VEN	18:50:00	00:50:00	6.12	
Apremont	989	7.9	552	100	2.8	136	81	VEN	18:37:00	00:12:00	14.00	VEN	18:44:37	00:14:37	11.50	VEN	19:14:49	00:24:49	6.77	
Apremont Traversée	957	8.6	561	140	0.7	9	40	VEN	18:40:00	00:03:00	14.00	VEN	18:48:19	00:03:42	11.33	VEN	19:21:13	00:06:24	6.56	
Les Cris - 500m sur D 74	928	10.6	590	194	2	29	54	VEN	18:51:00	00:11:00	14.73	VEN	19:02:06	00:13:47	8.70	VEN	19:45:27	00:24:14	4.95	
La Tour - Traversée D 74	863	15.8	636	330	5.2	46	136	VEN	19:12:00	00:21:00	14.86	VEN	19:28:48	00:26:42	11.69	VEN	20:33:08	00:47:41	6.54	
Les Fêcles	861	17.9	729	401	2.1	93	71	VEN	19:21:00	00:09:00	14.00	VEN	19:40:24	00:11:36	10.86	VEN	20:54:11	00:21:03	5.99	
Restaurant Belle Rive - Traversée D 1084	475	21.8	754	803	3.9	25	402	VEN	19:37:00	00:16:00	14.63	VEN	20:01:19	00:20:55	11.19	VEN	21:32:40	00:38:30	06.08	
CP 1 Nantua	Ravitaillement complet	476	22.9	756	809	1.1	2	6	VEN	19:42:00	00:05:00	13.20	VEN	20:07:56	00:06:37	9.96	VEN	21:45:03	00:12:22	5.34
Passage à niveau		474	24	758	810	1.1	2	1	VEN	19:46:00	00:04:00	16.50	VEN	20:13:18	00:05:22	12.29	VEN	21:55:12	00:10:10	6.49
Les Monts d'Ain		1124	29.9	1405	810	5.9	647	0	VEN	20:20:00	00:34:00	10.41	VEN	20:59:33	00:46:15	7.65	VEN	23:23:55	01:28:42	3.99
Les Etangs Marron Traversée		889	38	1469	1108	8.1	64	298	VEN	20:54:00	00:34:00	14.29	VEN	21:46:25	00:46:51	10.37	SAM	00:54:55	01:31:00	5.34
Les Etangs Marrons	Point d'eau	894	38.8	1479	1113	0.8	10	5	VEN	20:57:00	00:03:00	16.00	VEN	21:50:36	00:04:11	11.46	SAM	01:03:09	00:08:14	5.83
Col de Pisseloup - Traversée D 57		933	45.6	1666	1283	6.8	187	170	VEN	21:27:00	00:30:00	13.60	VEN	22:33:00	00:42:25	9.62	SAM	02:27:30	01:24:21	4.84
CP 2 Corcelles ;	Ravitaillement complet	854	46.5	1666	1337	0.9	0	54	VEN	21:31:00	00:04:00	13.50	VEN	22:38:44	00:05:44	9.43	SAM	02:39:01	00:11:31	4.69
Fontaine de Givaraïs		829	51.6	1735	1426	5.1	69	89	VEN	21:52:00	00:21:00	14.57	VEN	23:09:10	00:30:26	10.05	SAM	03:40:55	01:01:54	4.94
Le Puiset - Traversée D8		836	53.8	1751	1434	2.2	16	8	VEN	22:01:00	00:09:00	14.67	VEN	23:22:22	00:13:12	10.00	SAM	04:08:03	00:27:08	4.86
Cascade de la Charabotte		719	60	1968	1775	6.2	217	341	VEN	22:31:00	00:30:00	12.40	SAM	00:06:55	00:44:33	8.35	SAM	05:40:32	01:32:29	04.02
Nantuy - Traversée D 21	Point d'eau	740	61.4	1994	1783	1.4	26	8	VEN	22:37:00	00:06:00	14.00	SAM	00:15:56	00:09:01	9.32	SAM	05:59:26	00:18:54	4.44
CP3 Hauteville H3S	Ravitaillement complet BASE	775	70.2	2245	1994	8.8	251	211	VEN	23:16:00	00:39:00	13.54	SAM	01:15:14	00:59:18	8.90	SAM	08:04:56	02:05:30	4.21
Salles des Fêtes Traversée		821	71.8	2272	1994	1.6	27	0	VEN	23:23:00	00:07:00	13.71	SAM	01:26:00	00:10:46	8.92	SAM	08:27:55	00:23:00	4.17
La Praille (sommets)		1194	75.1	2681	2011	3.3	409	17	VEN	23:42:00	00:19:00	10.42	SAM	01:55:34	00:29:34	6.70	SAM	09:31:38	01:03:43	3.11
La Praille (site nordique)	Point d'eau	1083	76.5	2681	2128	1.4	0	117	VEN	23:48:00	00:06:00	14.00	SAM	02:05:01	00:09:27	8.90	SAM	09:52:10	00:20:32	04.09
Traversée Route de Cuvillat		964	83.5	2855	2432	7	174	304	SAM	00:21:00	00:33:00	12.73	SAM	02:57:32	00:52:32	8.00	SAM	11:47:17	01:55:07	3.65
Pt Abergement - Traversée D31	Point d'eau	757	84.8	2857	2618	1.3	2	186	SAM	00:27:00	00:06:00	13.00	SAM	03:07:12	00:09:39	08.08	SAM	12:08:37	00:21:20	3.66
Grd Abergement -	Point d'eau	759	85.8	2859	2625	1	2	7	SAM	00:32:00	00:05:00	12.00	SAM	03:15:20	00:08:08	7.37	SAM	12:26:44	00:18:07	3.31
Croix La Ponaïse		1107	90.5	3259	2677	4.7	400	52	SAM	00:57:00	00:25:00	11.28	SAM	03:56:28	00:41:08	6.86	SAM	13:59:01	01:32:17	03.06
CP 4 Les Plans	Ravitaillement complet	1041	92.2	3263	2745	1.7	4	68	SAM	01:05:00	00:08:00	12.75	SAM	04:09:46	00:13:18	7.67	SAM	14:29:06	00:30:04	3.39
Crêt du Nû		1337	99.5	3594	2781	7.3	331	36	SAM	01:43:00	00:38:00	11.53	SAM	05:13:38	01:03:52	6.86	SAM	16:54:31	02:25:25	03.01
Col de Cuvéry	Point d'eau	1175	107.4	3685	3034	7.9	91	253	SAM	02:18:00	00:35:00	13.54	SAM	06:13:05	00:59:27	7.97	SAM	19:10:49	02:16:18	3.48
Le Poizat		899	115.1	3841	3463	7.7	156	429	SAM	02:51:00	00:33:00	14.00	SAM	07:09:43	00:56:38	8.16	SAM	21:21:34	02:10:45	3.53
Route de Lalleyriat Traversée		886	116.1	3841	3482	1	0	19	SAM	02:55:00	00:04:00	15.00	SAM	07:16:39	00:06:56	8.65	SAM	21:37:42	00:16:07	3.72
Aire du Poizat Traversée	Point d'eau	858	117.1	3859	3524	1	18	42	SAM	02:59:00	00:04:00	15.00	SAM	07:23:40	00:07:00	8.56	SAM	21:54:05	00:16:23	3.66
Col de Colliard		982	121.8	4063	3605	4.7	204	81	SAM	03:20:00	00:21:00	13.43	SAM	08:00:50	00:37:10	7.59	SAM	23:21:33	01:27:28	3.22
Passage à niveau		470	130	4140	4189	8.2	77	584	SAM	03:57:00	00:37:00	13.30	SAM	09:06:58	01:06:08	7.44	DIM	01:58:10	02:36:37	3.14
CP 5 Nantua	Ravitaillement complet	476	130.5	4147	4190	0.5	7	1	SAM	04:00:00	00:03:00	10.00	SAM	09:12:23	00:05:25	5.54	DIM	02:11:04	00:12:54	2.33
Port - Passage à niveau	Point d'eau	476	133.3	4158	4200	2.8	11	10	SAM	04:11:00	00:11:00	15.27	SAM	09:32:26	00:20:03	8.38	DIM	02:59:07	00:48:03	3.50
Restaurant Belle Rive -Traversée D1084		475	136.9	4166	4204	3.6	8	4	SAM	04:24:00	00:13:00	16.62	SAM	09:56:22	00:23:56	09.03	DIM	03:56:47	00:57:40	3.75
La Colonne		896	139.8	4621	4255	2.9	455	51	SAM	04:44:00	00:20:00	8.70	SAM	10:33:33	00:37:11	4.68	DIM	05:26:51	01:30:04	1.93
La Tour - D 74		863	142.8	4669	4345	3	48	90	SAM	04:56:00	00:12:00	15.00	SAM	10:56:04	00:22:31	7.99	DIM	06:21:42	00:54:51	3.28
Roche Rousse		887	145.1	4763	4400	2.3	94	55	SAM	05:06:00	00:10:00	13.80	SAM	11:15:01	00:18:57	7.28	DIM	07:08:05	00:46:23	2.97
Charix	Point d'eau	779	148.4	4800	4545	3.3	37	145	SAM	05:22:00	00:16:00	12.38	SAM	11:45:36	00:30:36	6.47	DIM	08:23:23	01:15:18	2.63
Charix - Traversée Route du Lac-Tré Charvet		817	152	4903	4607	3.6	103	62	SAM	05:39:00	00:17:00	12.71	SAM	12:18:25	00:32:49	6.58	DIM	09:44:33	01:21:10	2.66
Lac Genin	Point d'eau	840	153.3	4982	4667	1.3	79	60	SAM	05:45:00	00:06:00	13.00	SAM	12:30:06	00:11:41	6.67	DIM	10:13:36	00:29:03	2.69
Roche Taillée Traversée		873	156.1	5011	4674	2.8	29	7	SAM	05:56:00	00:11:00	15.27	SAM	12:51:44	00:21:37	7.77	DIM	11:07:36	00:54:00	3.11
Les Clés Traversée		964	157.1	5098	4674	1	87	0	SAM	06:00:00	00:04:00	15.00	SAM	12:59:40	00:07:56	7.56	DIM	11:27:31	00:19:54	03.01
Maison Forestière		653	160.5	5110	4995	3.4	12	321	SAM	06:13:00	00:13:00	15.69	SAM	13:25:41	00:26:01	7.84	DIM	12:33:05	01:05:35	3.11
Arrivée OYONNAX	Ravitaillement complet	531	164.6	5122	5108	4.1	12	113	SAM	06:30:00	00:17:00	14.47	SAM	14:00:00	00:34:19	7.17	DIM	14:00:00	01:26:55	2.83
											12:30:00				20:00:00				44:00:00	